



年 月 日

令和6年度

氏名	
※住所 〒	※電話番号

※「利用登録申請書」を申込書と同時に提出される方は、住所・電話番号は記入不要です。

御希望の講座・お楽しみサロンに○印をつけてください。

教養講座受講申込書

<通年(4月~3月)>

講座名	曜日	時間	講座名	曜日	時間
ネイティブ英会話 A	金	19:00~20:00	いけばな(池坊)	水	18:30~20:30
ネイティブ英会話 B	金	20:15~21:15	やさしい美文字 A ※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン	水	19:00~20:00
おうちごはん(マスターコース)	火	18:30~21:30			
季節のお菓子づくり入門	水	18:30~21:30	やさしい美文字 B ※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン	水	20:15~21:15
おうちごはん(ベーシックコース)	木	18:30~21:30			
茶道(月)(表千家)	月	19:00~21:30	いきいき健康太極拳	月	19:30~21:00
茶道(金)(表千家)	金	19:00~21:30	ジョイフルテニス(初級)	火	20:00~21:30

<後期(10月~3月)>

講座名	曜日	時間	講座名	曜日	時間
ピラティス【後期】	木	19:30~21:00	ズンバA【後期】	火	19:30~20:15
ヨガストレッチA【後期】	木	18:45~19:45	ズンバB【後期】	火	20:30~21:15
ヨガストレッチB【後期】	木	20:00~21:00			

<4月~12月>

講座名	曜日	時間
外国人のための日本語	火	20:00~21:00

お楽しみサロン申込書

サロン名	曜日	時間	サロン名	曜日	時間
ハンドメイド	第1火	19:00~21:00	ハーバリウム	第3水	19:00~21:00
アロマセラピー	第2・4水	19:00~21:00			