



年 月 日

令和7年度

氏名	
※住所 〒	※電話番号

※「利用登録申請書」を申込書と同時に提出される方は、住所・電話番号は記入不要です。

御希望の講座・お楽しみサロンに○印をつけてください。

## 教養講座受講申込書

&lt;通年(4月~3月)&gt;

講座名	曜日	時間	講座名	曜日	時間
ネイティブ英会話	金	19:30~21:00	やさしい美文字 A 〔※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン〕	水	19:00~20:00
おうちごはん(マスターコース)	火	18:30~21:30			
季節のお菓子づくり入門	水	18:30~21:30	やさしい美文字 B 〔※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン〕	水	20:15~21:15
おうちごはん(ベーシックコース)	木	18:30~21:30			
茶道(月)(表千家)	月	19:00~21:30	いきいき健康太極拳	月	19:30~21:00
茶道(金)(表千家)	金	19:00~21:30	ズンバA	火	19:30~20:15
いけばな(池坊)	水	18:30~20:30	ズンバB	火	20:30~21:15
			ジョイフルテニス(初級)	火	20:00~21:30

&lt;前期(4月~9月)&gt;

講座名	曜日	時間	講座名	曜日	時間
ヨガストレッチA【前期】	木	18:45~19:45	ピラティス【前期】	木	19:30~21:00
ヨガストレッチB【前期】	木	20:00~21:00			

&lt;短期(4月~8月)&gt;

講座名	曜日	時間
カメラ	金	19:30~21:00

&lt;4月~12月&gt;

講座名	曜日	時間
外国人のための日本語	火	20:00~21:00

## お楽しみサロン申込書

サロン名	曜日	時間	サロン名	曜日	時間
ハンドメイド	第1月	19:00~21:00	表情筋ヨガ	第2・4火	19:00~21:00
アロマセラピー	第2・4水	19:00~21:00			