



年 月 日

令和7年度

氏名

※住所 〒

※電話番号

※「利用登録申請書」を申込書と同時に提出される方は、住所・電話番号は記入不要です。

御希望の講座・お楽しみサロンに○印をつけてください。

教養講座受講申込書

<通年(4月~3月)>

	講座名	曜日	時間		講座名	曜日	時間
	ネイティブ英会話	金	19:30～21:00		やさしい美文字 A 〔※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン〕	水	19:00～20:00
	おうちごはん(マスターコース)	火	18:30～21:30				
	季節のお菓子づくり入門	水	18:30～21:30		やさしい美文字 B 〔※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン〕	水	20:15～21:15
	おうちごはん(ベーシックコース)	木	18:30～21:30				
	茶道(月)(表千家)	月	19:00～21:30		いきいき健康太極拳	月	19:30～21:00
	茶道(金)(表千家)	金	19:00～21:30		ズンバA	火	19:30～20:15
	いけばな(池坊)	水	18:30～20:30		ズンバB	火	20:30～21:15
					ジョイフルテニス(初級)	火	20:00～21:30

<後期(10月~3月)>

	講座名	曜日	時間		講座名	曜日	時間
	ヨガストレッチA【後期】	木	18:45~19:45		ピラティス【後期】	木	19:30~21:00
	ヨガストレッチB【後期】	木	20:00~21:00				

<4月~12月>

	講座名	曜日	時間
	外国人のための日本語	火	20:00~21:00

お楽しみサロン申込書

	サロン名	曜日	時間		サロン名	曜日	時間
	ハンドメイド	第1月	19:00~21:00		表情筋ヨガ	第2・4火	19:00~21:00
	アロマセラピー	第2・4水	19:00~21:00		ビューティーレッスン	第1水	19:00~20:00