



年 月 日

令和8年度

氏名

※住所 〒

※電話番号

※「利用登録申請書」を申込書と同時に提出される方は、住所・電話番号は記入不要です。

御希望の講座・お楽しみサロンに○印をつけてください。

教養講座受講申込書

< 通年 (4月～3月) >

| | 講座名 | 曜日 | 時間 | | 講座名 | 曜日 | 時間 |
|--|------------------|----|-------------|--|---|----|-------------|
| | ネイティブ英会話 | 金 | 19:30～21:00 | | やさしい美文字 A 〔※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン〕 | 水 | 19:00～20:00 |
| | おうちごはん(マスターコース) | 火 | 18:30～21:30 | | | | |
| | 季節のお菓子づくり入門 | 水 | 18:30～21:30 | | やさしい美文字 B 〔※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン〕 | 水 | 20:15～21:15 |
| | おうちごはん(ベーシックコース) | 木 | 18:30～21:30 | | | | |
| | 茶道(月)(表千家) | 月 | 19:00～21:30 | | ズンバA | 火 | 19:30～20:15 |
| | 茶道(金)(表千家) | 金 | 19:00～21:30 | | ズンバB | 火 | 20:30～21:15 |
| | いけばな(池坊) | 水 | 18:30～20:30 | | ジョイフルテニス(初級) | 火 | 20:00～21:30 |
| | いきいき健康太極拳 | 月 | 19:30～21:00 | | リラックスヨガA | 木 | 18:45～19:45 |
| | | | | | リラックスヨガB | 木 | 20:00～21:00 |

< 6か月 (4月～9月) >

| | 講座名 | 曜日 | 時間 | | 講座名 | 曜日 | 時間 |
|--|-----------|----|-------------|--|-----|----|-------------|
| | ピラティス【前期】 | 木 | 19:30～21:00 | | カメラ | 金 | 19:30～21:00 |

< 4月～12月 >

| | 講座名 | 曜日 | 時間 |
|--|------------|----|-------------|
| | 外国人のための日本語 | 火 | 20:00～21:00 |

お楽しみサロン申込書

| | サロン名 | 曜日 | 時間 | | サロン名 | 曜日 | 時間 |
|--|---------|-------|-------------|--|-------|-------|-------------|
| | ハンドメイド | 第1月 | 19:00～21:00 | | 表情筋ヨガ | 第2・4火 | 19:00～21:00 |
| | アロマセラピー | 第2・4水 | 19:00～21:00 | | | | |