



年 月 日

氏名

※住所 〒

※電話番号

令和8年度

※「利用登録申請書」を申込書と同時に提出される方は、住所・電話番号は記入不要です。

御希望の講座・お楽しみサロンに○印をつけてください。

教養講座受講申込書

<通年（4月～3月）>

講座名	曜日	時間	講座名	曜日	時間
ネイティブ英会話	金	19:30～21:00	やさしい美文字 A 〔※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン〕	水	19:00～20:00
おうちごはん（マスターコース）	火	18:30～21:30			
季節のお菓子づくり入門	水	18:30～21:30	やさしい美文字 B 〔※下記から選択 筆ペン・小筆 ボールペン〕	水	20:15～21:15
おうちごはん（ベーシックコース）	木	18:30～21:30			
茶道（月）（表千家）	月	19:00～21:30	ズンバA	火	19:30～20:15
茶道（金）（表千家）	金	19:00～21:30	ズンバB	火	20:30～21:15
いけばな（池坊）	水	18:30～20:30	ジョイフルテニス（初級）	火	20:00～21:30
いきいき健康太極拳	月	19:30～21:00	リラックスヨガA	木	18:45～19:45
			リラックスヨガB	木	20:00～21:00

<6か月（4月～9月）>

講座名	曜日	時間	講座名	曜日	時間
ピラティス【前期】	木	19:30～21:00	カメラ	金	19:30～21:00

<4月～12月>

講座名	曜日	時間
外国人のための日本語	火	20:00～21:00

お楽しみサロン申込書

サロン名	曜日	時間	サロン名	曜日	時間
ハンドメイド	第1月	19:00～21:00	表情筋ヨガ	第2・4火	19:00～21:00
アロマセラピー	第2・4水	19:00～21:00			